

2024年3月度・レッスンスケジュール



日付		AM(10:30~13:00)	PM(13:30~16:00)	DN(18:30~21:30)
3月1日	金			
3月2日	土	【座学+食事付】養生業~春	『朝倉セミナーおさらい会~ワンプレートの8品目とデモ料理』	
3月3日	日	【旬のイタリアン&フレンチ】		
3月4日	月			
3月5日	火	『朝倉セミナーおさらい会~ワンプレートの8品目とデモ料理』	13:30~16:30 『古代小麦全粒粉を使ったお食事パン』	
3月6日	水			
3月7日	木			
3月8日	金		『みんな大好きチーズケーキ』	
3月9日	土		麴の特別講座~中華系のソース編~	
3月10日	日			
3月11日	月			
3月12日	火			
3月13日	水			
3月14日	木			
3月15日	金			
3月16日	土	11:00~14:00 『日本酒で味わう簡単発酵料理』		
3月17日	日			
3月18日	月		14:00~16:00 『美味しい食育講座・春の養生業』	
3月19日	火			
3月20日	水			
3月21日	木			
3月22日	金			
3月23日	土			
3月24日	日			
3月25日	月			
3月26日	火			
3月27日	水			
3月28日	木			
3月29日	金			
3月30日	土			
3月31日	日			

※[レッスン名](#)をクリックしてください。各レッスンの詳細、申し込みのカレンダーに移行します。